

Veelgestelde vragen over MIND-SPRING

1. Wanneer en waar zijn er groepen MIND-SPRING gepland in Vlaanderen?

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/cursussen-ovl/>

2. Ik wil MIND-SPRING organiseren vanuit mijn dienst of organisatie. Hoe en waar kan ik terecht met mijn vraag?

Neem contact met de Mind-Springpartner uit uw regio:

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/cursussen-ovl/>

Geen Mind-Springpartner in uw regio? Contacteer Elmira Erstukajeva, stafmedewerker CAW Oost-Vlaanderen, mail: elmiraerstukajeva@cawoostvlaanderen.be

3. Hoe kan ik mijn cliënt toeleiden?

Wacht niet totdat een groep wordt opgestart.

Meld uw cliënt aan bij de Mind-Springpartner in uw regio:

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/cursussen-ovl/>

Graag volgende informatie meedelen (uiteraard met de toestemming van uw cliënt): voornaam, afkomstland, taal, leeftijd (-13, 14-18, 18+), woonplaats (stad, gemeente), mailadres en/of gsmnummer.

De groep wordt ingepland zodra er 8 kandidaten op de wachtlijst staan.

4. Moet een vluchteling/migrant betalen voor de cursus?

Dit aanbod is volledig gratis voor vluchtelingen dankzij financiële ondersteuning van diverse overheidsinstanties.

5. Hoe kan ik mijn cliënt motiveren om Mind-Spring te volgen?

Een persoonlijke aanpak werkt. Erken de stressverschijnselen die uw cliënt heeft. Zeg dat je bekommerd bent om zijn/haar welzijn en dat je iets weet waar hij/zij baat bij kan hebben: 'zo kun je je toekomst beter aanpakken'.

Vermijd termen als psycho-educatie, psycholoog, spreek eerder over veerkracht, sterker worden.

Nodig hem uit voor de Mind-Spring infosessie.

Op onze website kunt u informatie vinden over Mind-Spring programma's, onder andere flyers en video's met uitleg over het Mind-Spring programma in diverse talen.

Kandidaten volgen vrijblijvend de infosessie (in eigen of contacttaal) en schrijven zich daarna vrijwillig in. Deelname is op vrijwillige basis, de deelnemers engageren zich wel om de reeks te volgen, om op tijd te komen enzovoorts. Dit omdat alleen zo het programma rendoert, en ook uit respect voor de lesgevers en de andere deelnemers.

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/>



6. Wat houdt het Mind-Spring programma in?

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/whatismindspring/>

We organiseren regelmatig **workshops voor de doorverwijzers**:

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/workshops/>

7. Mijn cliënt volgt psychotherapie. Mag mijn cliënt dan ook Mind-Spring volgen?

Er zijn vluchtelingen die een Mind-Spring cursus volgen parallel met psychotherapie. Zolang hij/zij zich op de infosessie vrijwillig inschrijft en in staat is om in de groep te functioneren, kan hij/zij de cursus volgen. Vaak doet het deugd om te ervaren dat ook anderen met dezelfde klachten zitten, hij kan tips krijgen en ook geven, en het samen zijn met gelijkgestemden in een vertrouwde omgeving kan louterend werken.

8. Waar en wanneer kan ik de opleiding tot Mind-Spring co-begeleider of Mind-Spring trainer volgen?

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/opleidingen/>

9. Wie organiseert Mind-Spring cursussen in andere regio's?

<https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/partners/partners-in-vlaanderen/>

